

insights

## 健保連神奈川連合会共同事業

～複数団体で実施する共同事業型減量プログラム～  
みんなでちょこやせキャンペーン2026

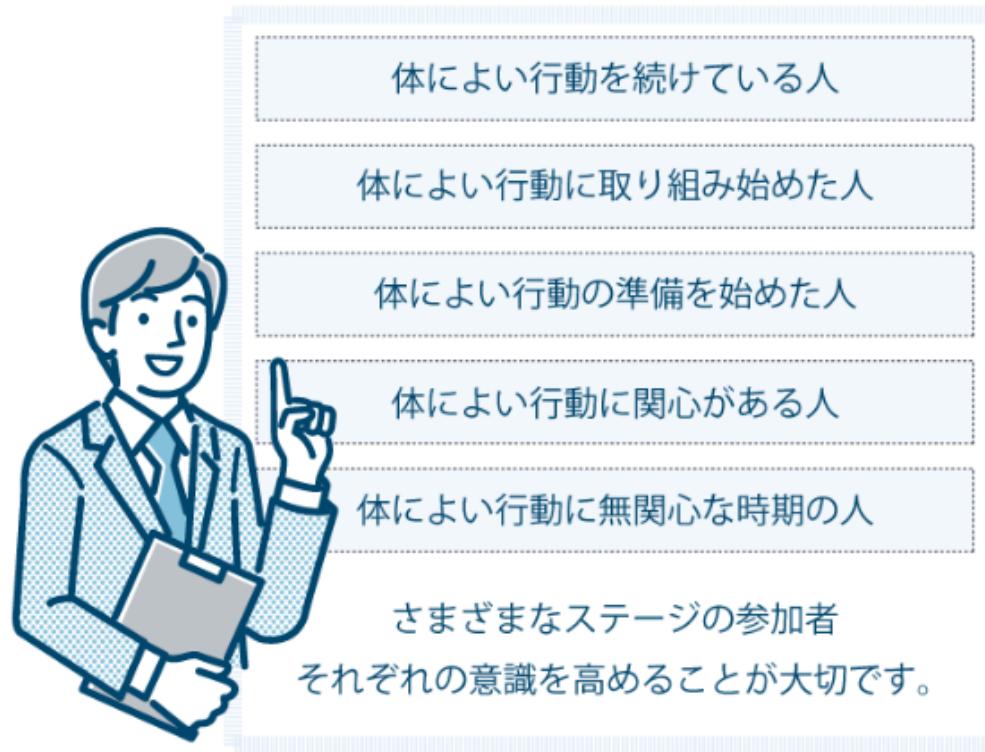


プライバシーマーク登録番号  
第14500026(07)号

株式会社インサイト

# I. 「みんなでちょこやせキャンペーン」について

ポピュレーションアプローチの手法で集団全体の健康意識を高めていきます



「できた」の記録と体重報告で意識を変えて「減量」促進！

## 2. 共同事業参加メリット



固定費を共同で負担することによる  
コストの抑制



複数団体の参加者で評価することによる  
事業評価の適正化



合同参加型に設計された企画内容による  
ご担当者様の負担軽減

### 3. 「みんなでちょこやせキャンペーン2026」企画概要

#### ◆開催内容

みんなでちょこやせキャンペーン2026(夏・秋の年に2回開催)

《夏開催》申込期限:2026年3月6日(金)

参加登録期間:2026年5月11日(月)~5月29日(金)14時

実施期間:2026年6月1日(月)~7月26日(日)

《秋開催》申込期限:2026年6月19日(金)

参加登録期間:2026年8月17日(月)~9月4日(金)14時

実施期間:2026年9月7日(月)~11月1日(日)

#### ◆費用(すべて税抜)

基本料: 《初めての参加》 100,000円

《2回目以降の参加<sup>\*1</sup>} 85,000円 \*1 過去に一度でも参加されている場合

利用料: 総参加人数<sup>\*2</sup> 1,000名未満の場合、1人あたり 2,500円

総参加人数<sup>\*2</sup> 1,000名以上の場合、1人あたり 2,250円 \*2 夏、秋それぞれの開催における合計参加人数

※利用料対象者は参加登録期間開始から実施期間終了までにログインした方となります。

※費用は株式会社インサイツに直接お支払いいただきます。

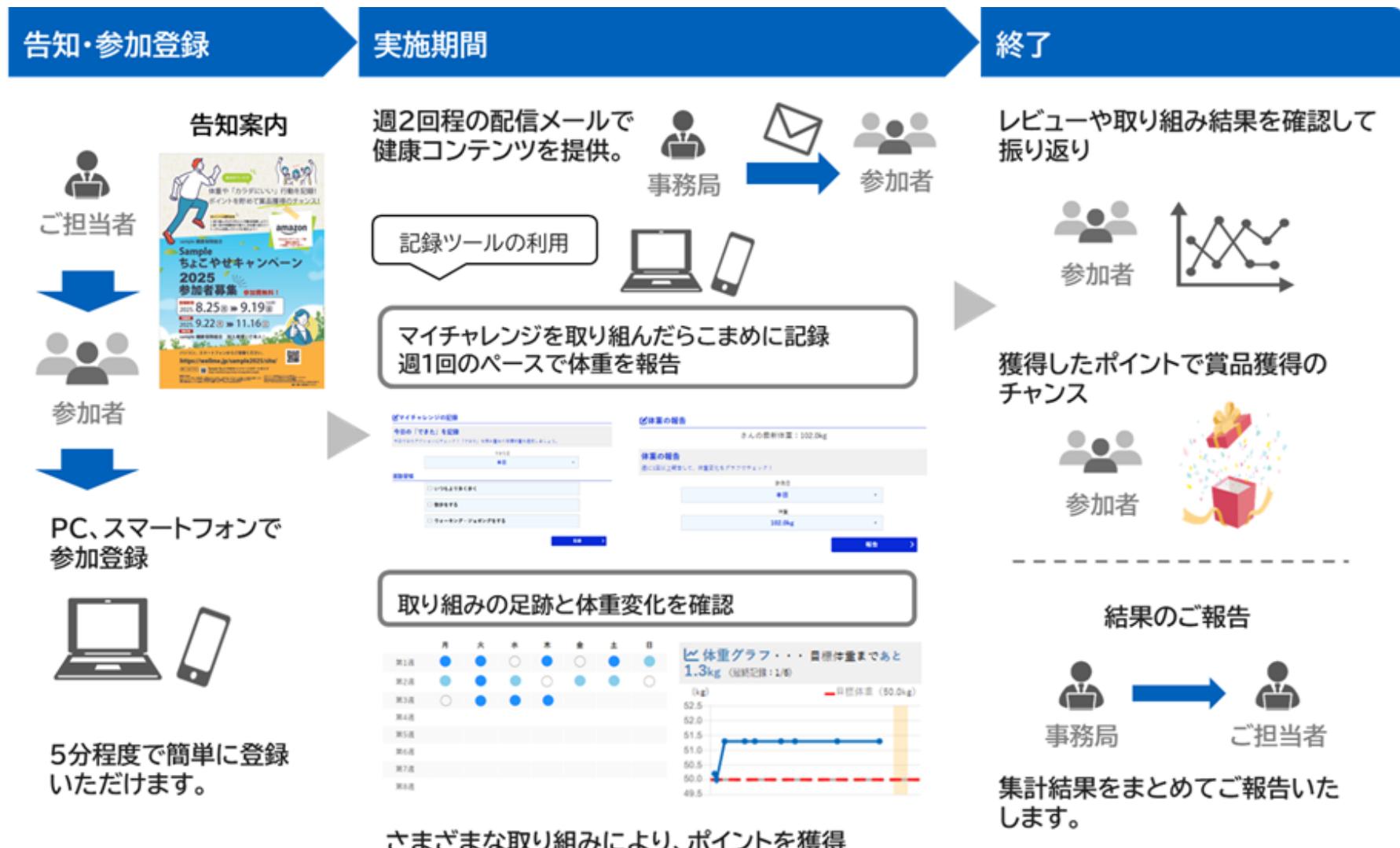
※支払期限:(夏)基本料申込翌月末、利用料2026年8月末 (秋)基本料申込翌月末、利用料2026年12月末

※基本料には告知資料提供費用を含みます。

※利用料には賞品費用500円を含みます。賞品費用を超過した場合は別途請求いたします。

### 3. 「みんなでちょこやせキャンペーン2026」企画概要

#### ◆キャンペーンの流れ



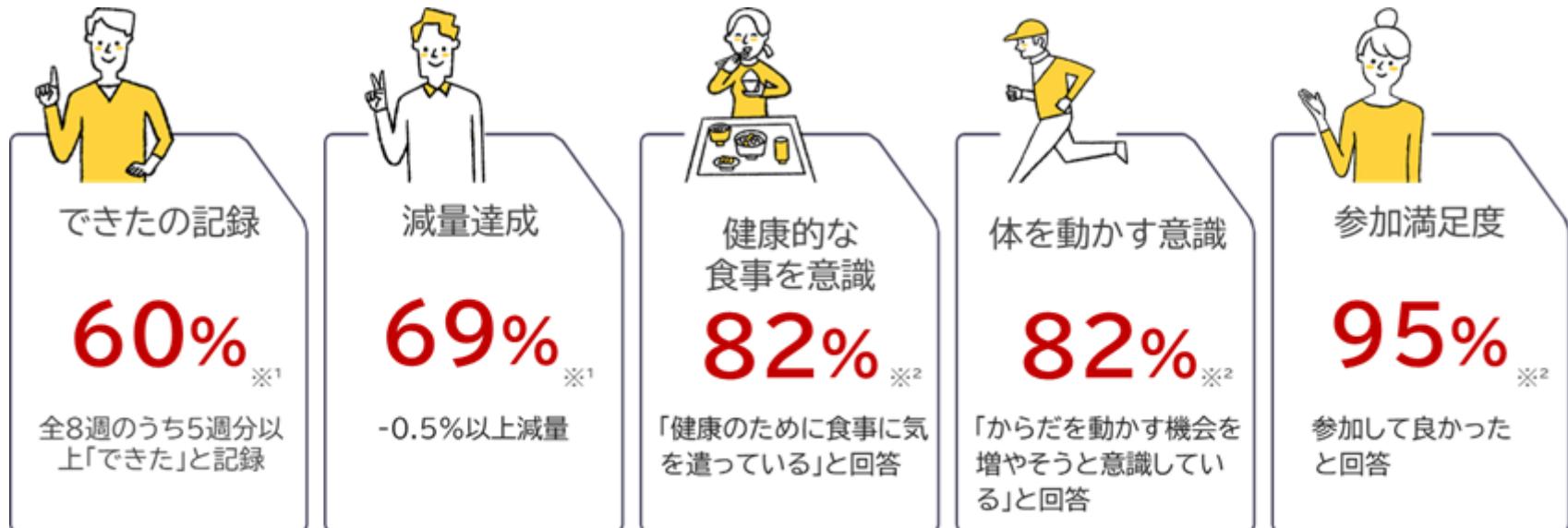
## 4. 【参考】「みんなでちょこやせキャンペーン2025」事業成果

実施期間:2025年6月～7月・9月～11月(各8週間)

参加団体:11団体

参加人数:2055名

結果・成果:



※<sup>1</sup> 参加者2055名にて集計

※<sup>2</sup> 終了後のアンケートに回答した1191名にて集計

◆お申込み

URL: [https://webques.jp/survey/camp\\_kanagawa2026/](https://webques.jp/survey/camp_kanagawa2026/)



◆お問合せ

株式会社インサイト  
ヘルスケア事業グループ

Mail: [marketing@insights.jp](mailto:marketing@insights.jp)  
TEL: 03-5825-4902